



Bewegtes Denkfrühstück

Passende Gedächtnis- und Bewegungsübungen zu einem Thema, das uns im Leben bewegt(e), damit wir FIT von KOPF bis FUSS sind!
Wir würden uns sehr über Ihre Teilnahme freuen.

Termine:

16.4./30.4./21.5./11.6./25.6.

**jeweils Donnerstag von 9.30–11 Uhr
im Pfarrheim Hinterbrühl, Hauptstraße 68**

Trainerin: Mag. Brigitte Lang

Kostenbeitrag: € 15,- pro Einheit mit Frühstück

Organisation und Anmeldung:
Johanna Mahler, Tel. 0664 73 60 91 00